

Entrevista a Prof. Yemeng CHEN, Ph. D., L.Ac., FICAE

Presidente del New York College of Traditional Chinese Medicine (NYCTCM)



Presidente de la Federación Nacional de Organizaciones de MTC China (NFCTCMO)

Presidente Honorario de la Asociación de Jóvenes Acupuntores de América

Vicepresidente del Foro Mundial de Medicina Tradicional

Presidente del Comité de Trabajo sobre Educación de la WFAS

Profesor visitante en las Universidades de Medicina Tradicional China de Pekín, Shanghai y Jiangxi, así como en la Academia de Medicina Integrativa de la Universidad de Fudan

Ex presidente de la Comisión de Acreditación de Acupuntura y Medicina Oriental (ACAOM), vicepresidente de la Junta de Acupuntura del Estado de Nueva York y redactor jefe del American Journal of Traditional Chinese Medicine.

¿Cómo decidió estudiar acupuntura y medicina china?

Fue principalmente por influencia familiar. Mi padre estaba interesado en la medicina china y aprendió esta medicina de un maestro durante un tiempo. Después de terminar el instituto, rellené la solicitud tanto para la Universidad Médica de Shanghai como para el Colegio de Medicina Tradicional China de Shanghai, pero por desgracia mi nota en el examen nacional de acceso a la universidad estaba justo en el rango para el segundo. Aun así, tuve suerte, ya que formé parte del 4% de graduados de secundaria que pudieron ir a la universidad en 1980. El destino quiso que me dedicara a la medicina china.

Tras su graduación, trabajó como instructor en la Universidad Médica de Shanghai y como médico en el Hospital Huashan, donde fue nombrado Director del Departamento de Acupuntura. Durante su práctica clínica en el Hospital Huashan tuvo la suerte de convertirse en discípulo del profesor You-An Fang, un famoso médico de medicina integrada tradicional y occidental. Parece que esta circunstancia ha sido especialmente importante para su especialización en enfermedades neurológicas con acupuntura. ¿Cuál era el enfoque tan singular del Prof. You-An Fang?

Aunque no tuve la oportunidad de ser estudiante en la Universidad Médica de Shanghai, me convertí en instructor y médico en esa universidad 5 años después. La buena fortuna continuó tras mi graduación universitaria. El Hospital

Huashan ha sido clasificado como uno de los 5 mejores del país y el prestigioso Departamento de Neurología ha sido uno de los Centros Colaboradores de la OMS. Durante la rotación de formación de residentes, tuve un buen conocimiento de las enfermedades neurológicas y muchas oportunidades de integrar la acupuntura y la fitoterapia china en el tratamiento de esas duras enfermedades. En segundo lugar, el profesor You-An Fang era muy conocido en la profesión de la acupuntura y contaba con una nutrida experiencia clínica. Actualmente, el estilo de acupuntura de Fang (su padre y él) figura en la lista del Patrimonio Cultural Inmaterial de Shanghai. Tanto su padre como él eran expertos en el tratamiento de enfermedades relacionadas con patógenos del viento, que era el término de la medicina china para referirse a muchas enfermedades neurológicas y trastornos músculo-esqueléticos. El profesor You-An Fang diseñó muchos protocolos de acupuntos que han demostrado clínicamente su eficacia. También participó en muchos ensayos clínicos de concepto moderno para la acupuntura aplicada en diferentes indicaciones. Bajo su dirección, utilicé sus experiencias en el tratamiento de muchas enfermedades neurológicas con éxito. La tercera suerte fue que conocí a una hermosa cardióloga en el hospital. Salimos juntos y más tarde nos casamos, así que mi familia es una especie de ejemplo de «integración de la medicina oriental y occidental.»

En 2012 terminó su PH. D. en la Universidad de MTC de Pekín. ¿Cuál fue el tema de su tesis?

Mi tesis se centró en un concepto tradicional de las teorías de los meridianos, los Meridianos tendinomusculares, que se aplica en el tratamiento de los trastornos asociados al latigazo cervical, que presentan principalmente dolor de cuello y otros síntomas relacionados con accidentes de coche. Es una indicación común de la clínica de acupuntura en los EE.UU. y hay un seguro de protección de daños personales (no-fault law) específico que cubre los gastos médicos dentro de varios meses de accidente de coche. Los acupuntores son también los proveedores a participar en este programa y pueden pedir el reembolso de los tratamientos. Pensé que era importante establecer una norma para la acupuntura aplicada en el tratamiento de lesiones por latigazo cervical, así que elegí este tema como mi tesis doctoral. En aquel momento, recopilé 313 casos para analizar el patrón de los Meridianos tendinomusculares con sus síntomas y puntos sensibles, los 'nudos tendinosos' y luego formalicé 4 tipos de patrones que fueron apoyados por estudios estadísticos de características de distribución, análisis de correlación, análisis factorial y análisis de conglomerados. Fue un gran avance establecer un patrón de Meridiano tendinomuscular para diferenciar el dolor de cuello debido a lesiones por latigazo cervical.

Además de su dilatada experiencia clínica en el tratamiento de trastornos neurológicos, también se ocupa del tratamiento de trastornos mentales y emocionales, problemas de salud de la mujer y cáncer. Los numerosos trabajos de investigación que ha realizado dan fe de sus amplias actividades clínicas y de investigación. Sucede que la práctica de la acupuntura en occidente limita de alguna manera el uso de la acupuntura a ciertos trastornos. ¿Cómo se podría mejorar la importancia de la acupuntura en la práctica clínica y a los ojos de los pacientes potenciales?

La acupuntura debería participar más en los entornos de medicina integrativa y tener más presencia en el sistema sanitario general. En los últimos años, se han publicado muchos trabajos de investigación de alta calidad sobre acupuntura en muchas revistas médicas de primera línea y más metaanálisis han confirmado la eficacia de la acupuntura en muchas indicaciones. Por lo tanto, los profesionales deben mantener una práctica basada en pruebas de mayor calidad. Deben ser capaces de comuni-

carse claramente con los pacientes y otros profesionales sanitarios utilizando el lenguaje y los términos que ellos entiendan, y desarrollar el mecanismo de las teorías científicas pertinentes. Deben elaborarse protocolos eficaces para la práctica de la acupuntura en entornos multidisciplinarios. Además, debemos instruir a los pacientes en cómo adoptar comportamientos y estilos de vida que creen una vida equilibrada y promuevan la salud y el bienestar. En otras palabras, promover la filosofía y el concepto de la medicina china en la sociedad moderna.

Estableció su residencia en Nueva York y en 1996 se convirtió en decano académico del New York College of TCM y finalmente fue nombrado Presidente del College en 2006. Práctica clínica, investigación, docencia y, desde hace casi 19 años, dirección de una renombrada universidad neoyorquina de MTC. ¿Todavía tiene tiempo para ejercer la profesión médica?

Sí, todavía tengo una consulta limitada en la que paso un día y medio a la semana tratando a pacientes. En la práctica clínica, he ido refrescando mis conocimientos, he integrado más herramientas de diagnóstico avanzadas en el campo médico y estoy siempre pensando en desarrollar nuevos protocolos de acupuntura para tratar ciertas indicaciones. Es realmente gratificante.

En cuanto a su compromiso con la medicina china, ¿qué preocupaciones destacaría hoy en día llevando la dirección de una prestigiosa universidad neoyorquina de MTC?

Los valores fundamentales del New York College of Traditional Chinese Medicine son la compasión, la tradición, la integración y la innovación. Es importante mantener la tradición, especialmente la filosofía original y las estrategias de tratamiento, pero también aplicar esta 'antigua' medicina en la sociedad moderna con viabilidad y eficacia. La calidad educativa es la mayor preocupación. Por lo tanto, el diseño del plan de estudios debe incorporar este objetivo y actualizarse periódicamente. Por supuesto, la sostenibilidad a corto y largo plazo de la universidad es otra gran preocupación. Es necesario recaudar más fondos.

Usted se dirige a los futuros estudiantes de acupuntura y medicina china ofreciéndoles clases reducidas y estudios de maestría tutorizados en NYCTCM para que tengan cada vez más oportunidades de trabajar como profesionales de la MTC y la acupuntura dentro de un marco bien regulado en EE.UU. ¿Cuáles son sus expectativas para NYCTM?

en los próximos años?

El valor de la medicina tradicional china reside en su efecto terapéutico. Se espera que los graduados tengan una gran destreza en el diagnóstico, aplicación de la acupuntura y estrategias para usar las prescripciones basadas en materias medicinales. Se requiere una formación continua a largo plazo, como las técnicas con agujas, incluso después de la graduación. Podrán conocer una mayor variedad de clásicos antiguos y aprender diferentes estilos de acupuntura de los maestros para que sean capaces de mejorar sus habilidades clínicas. Espero que la NYCTCM establezca un modelo de formación en medicina china en lengua inglesa en el mundo. La universidad se involucrará más en la medicina integrativa, ahora que tiene el privilegio de disponer de dos hospitales donde los estudiantes pueden proporcionar tratamientos de acupuntura a los pacientes hospitalizados. Espero que la universidad desarrolle proyectos de investigación más exhaustivos.

Usted también participó como revisor del Código CIE-11 TM de la OMS y de la Terminología Internacional Normalizada de la MTC, que no sólo se considera un hito en la normalización de la MTC, sino también un gran paso adelante para integrar la medicina tradicional y la práctica de la medicina occidental. ¿Podríamos decir que la medicina integrativa debería ser actualmente el patrón oro de la práctica de la medicina en todo el mundo?

Creo que es demasiado pronto para decir que la medicina integrativa es el patrón oro de la práctica médica en todo el mundo, pero es un objetivo de futuro en el que debemos trabajar. Habrá que recorrer un largo camino, pero es posible. Por ejemplo, antes de la pandemia hubo una crisis de consumo excesivo de opioides prescritos que provocó un aumento del número de muertes en Estados Unidos. Se llegó a un consenso para promover el tratamiento no farmacológico del dolor a través de las Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina, los Institutos Nacionales de Salud, la Administración de Alimentos y Medicamentos, el Colegio Estadounidense de Médicos e incluso la Comisión Conjunta, el mayor organismo estadounidense de acreditación de centros sanitarios. El 25 de octubre de 2018, la Ley H.R.6 fue firmada como ley federal para proporcionar prevención, recuperación y tratamiento del trastorno por consumo de opioides que promueve el manejo no farmacológico del dolor. Además, la palabra 'acupuntura' aparecía por primera

vez en la ley federal. Fue un buen ejemplo de medicina integrativa y creo que otros países también tienen oportunidades similares para la iniciativa de tratamiento no farmacológico del dolor. Poco a poco, será un modelo a nivel mundial, o un patrón oro.

¿Cómo define y entiende la medicina integrativa?

La medicina integrativa busca armonizar la necesidad de las personas y la atención sanitaria con el fin de conseguir salud y tratamientos óptimos a lo largo de toda la vida. Combina la medicina convencional basada en la investigación más avanzada con las terapias complementarias más desarrolladas y basadas en la evidencia para lograr la atención adecuada para cada persona. Como profesional de la medicina china, para mí la medicina integrativa significa oportunidad y reto. Es importante promover la medicina china en entornos multidisciplinares y que los hospitales desempeñen un papel más importante de participación. Es fundamental que los profesionales de la medicina china adquieran más competencias en medicina sistémica para educar y transmitir a los profesionales sanitarios la terminología y las teorías científicas pertinentes que utilizan durante su práctica en el campo de la medicina integrativa. El modelo de la práctica de la medicina integrada en China es un buen modelo que ha durado más de siete décadas.

¿Cómo podríamos avanzar para conseguir un verdadero diálogo entre 'Oriente y Occidente' y construir una nueva medicina en beneficio de los pacientes?

Será un diálogo multinivel y multidimensional entre las autoridades gubernamentales, los institutos de investigación, las organizaciones profesionales e incluso las asociaciones de pacientes. Podríamos empezar por el nivel de educación del paciente, del que todos los profesionales son capaces. El concepto de Cuerpo-Mente-Espíritu es un buen punto de partida. Esta sabiduría 'oriental' de la antigüedad es ahora más aceptable en la comunidad moderna 'occidental' y cada vez más personas creen en la importancia del bienestar integral de la persona. Un modelo de atención centrado en el paciente fomenta la colaboración y la coordinación, lo que constituye una plataforma razonable para el diálogo 'Oriente-Occidente'. Creo que el nuevo modelo de medicina integrativa será beneficioso para los pacientes a la hora de mejorar su salud integral. La medicina china, que ha perdurado durante miles de años, sigue teniendo un valor incalculable en la construcción de este nuevo modelo de medicina.